

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Директор МАОУ «Курманаевская СОШ»  
Е.В. Скороходова



### ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы **ТНМО** учителей физической культуры и ШСК «Олимпиец»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Курманаевская средняя общеобразовательная школа » в 2024-2025 уч.г

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Провести беседы в классах о режиме дня школьника и физкультминуток. Проводить физкультминутки на уроках.	До начала учебного года Ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение организующих команды для участия в соревнованиях. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Проветривание классных помещений	До 15 сентября  Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физической культуры
3.	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Спортивный час.</li><li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li></ul>	ежедневно	
4.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Футбол "</li><li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li></ul>	Декабрь  В течение года.	Классные руководители Учителя физической культуры Совет клуба

5.	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> </ul> <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	В течение года	Классный руководитель Учителя физической культуры Совет клуба
----	---	----------------	---

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
<b>Внутришкольные мероприятия</b>				
1.	«Кросс наций»	Сентябрь	1-10	Учителя физкультуры, кл. рук. 1-11, совет клуба
2.	Классные старты	Сентябрь	6	Учителя физкультуры, кл. рук. 1-11, совет клуба
3.	Школьные спортивные игры ШСК (баскетбол, волейбол)	Октябрь	5 -9	Учителя физкультуры, совет клуба
4.	Эстафета «Папа может»	Октябрь	1-5	Родители(мамы), Учителя физкультуры, кл. рук., совет клуба
5.	Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	5-11	Учитель физической культуры
6.	Соревнования по городошному спорту	Октябрь Ноябрь	6-7	Учителя физкультуры, кл. рук., совет клуба
7.	Пионербол	Ноябрь	4-5	Учителя физкультуры, кл. рук., совет клуба
8.	Эстафеты «Быстрее! Выше! Сильнее!»	Ноябрь	1- 4	Учителя физкультуры, кл. рук., совет клуба
9.	Перетягивание каната	Декабрь	5-11	Учителя физкультуры, кл. рук., совет клуба
10.	Мини-футбол в рамках акции «Год семьи»	Декабрь		Учителя физкультуры, совет клуба

11.	Тег-регби	декабрь	6-7	Учителя физкультуры, совет клуба
12.	Внутришкольные соревнования по шашкам	Январь	4 - 6	вожатая, совет клуба
13.	Футбол	Январь		Учителя физкультуры, совет клуба
14.	Школьный этап спортивных соревнований ШСК «Президентские спортивные игры»	Февраль - март	5-11	учителя физкультуры, совет клуба
15.	Школьный этап спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	март	1-11	Учителя физкультуры, кл. рук., совет клуба
16.	Спортивно-игровой досуг «А ну-ка, мамы»	март		вожатая, учителя физкультуры, совет клуба
17.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Апрель	2-8	Учитель ОБЖ, вожатая, учителя физкультуры, совет клуба
18.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	Май	1-11	Учителя физкультуры, кл. рук. 1-11, совет клуба
19.	Итоговое заседание клуба «Олимпиец» Подведение итогов года. Отчет председателя совета клуба.	Май	Совет клуба	Руководитель ШСК Совет клуба

**Организационно - педагогическая работа**

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024- 2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК Зам.директора по ВР

3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК Совет клуба
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Совет клуба Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Совет клуба Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Совет клуба Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР