

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню ГПД(56566)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	766.5	700	110%	32 %
Калорийность, ккал.	788.4	705-1036.4	104%	31%
Количество белков (г)	36.69	23.1	159%	48%
Количество жиров (г)	22.06	23.7	93%	28%
Количество углеводов (г)	110.78	100.5	110%	33%
Витамин С, мг	17.16	18	95%	29%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.43	0.42	102%	31%
Витамин А, мкг рэ	663.94	210	316%	95%
Кальций, мг	331.46	330	100%	30%
Магний, мг	160.79	75	214%	64%
Железо, мг	8.29	3.6	230%	69%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	1111.49	330	337%	101%
Йод, мкг	65.85	30	220%	66%
Селен, мкг	46.99	9	522%	157%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	317	300	106%	13 %
Калорийность, ккал.	333.2	235-458.3	132%	13%
Количество белков (г)	9.9	7.7	129%	13%
Количество жиров (г)	12.44	7.9	157%	16%
Количество углеводов (г)	45.41	33.5	136%	14%
Витамин С, мг	6.98	6	116%	12%
Витамин В1, мг	0.11	0.12	92%	9%
Витамин В2, мг	0.16	0.14	114%	11%
Витамин А, мкг рэ	85.13	70	122%	12%
Кальций, мг	226.06	110	206%	21%
Магний, мг	34.87	25	139%	14%
Железо, мг	2.77	1.2	231%	23%
Калий, мг	303.61	110	276%	28%
Йод, мкг	5.9	10	59%	6%
Селен, мкг	10.37	3	346%	35%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	5.3	10	53%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0	0.3	0%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Сахар (г)	4.9	3	163%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 10 дня(ей) Полдник - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.6%, 25.2%, и 56.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 11.9%, 33.6%, и 54.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Курманаевская средняя общеобразовательная школа" с. Курманаевка Курманаевского района Оренбургской области" 08.09.24.